

**Die Multimediale Kunsttherapie** bietet unter Verwendung von kreativen Medien die feine und sensible Möglichkeit, unter die Oberfläche der eigenen Matrix zu sehen, und Lösungen für ganz persönliche Problemfelder zu finden.

Durch die Vernetzung verschiedener Gehirnregionen während des nonverbalen Arbeitens in den verschiedenen künstlerischen Bereichen, werden oft spontan und unerwartet Lösungen gefunden, die mit hoher Wahrscheinlichkeit durch Reduktion auf Vernunft und Sprache im Verborgenen geblieben oder von anderer Seite her beleuchtet geworden wären.


Wie ein Schlüssel, der eine Tür nach der anderen in die Räume der eigenen emotionalen und personalen Wahrheit öffnet.

Die Anbindung an diesen wertfreien und spielerischen Raum mobilisiert ureigene Selbstheilungskräfte.

Das anschließende Übertragen des Erlebten ins Sprachzentrum aktiviert weitere Impulse und Vernetzungen im Gehirn.

Das bewusste Formulieren hebt es auf die Erwachsenenenebene im Hier und Jetzt und die Erfahrung kann somit abgerundet und integriert werden.





Nicht das übergroße Problem, der innere, vielleicht sogar unbewusste Konflikt, hat mich in seiner Gewalt, sondern, ICH gebe dem Problem bewusst einen Platz im Raum, eine Farbe, einen Klang, eine Bewegung, einen Namen,... und somit eine Gestalt.

Es kann in jeder Facette und mit allen Emotionen nochmals direkt erlebt und bewusst durchgegangen werden.

Alle wichtigen Zentren im Gehirn sind nun betroffen und aktiv, und vernetzen sich nun, um die bestmögliche Lösung für diese Situation zu schaffen.

Dieser schöpferische Akt wird abermals durch das Gestalten eines bewusst gewählten Platzes im Raum für die Lösung gestärkt.

Er bekommt Farben, Klänge, Bewegungen, Namen,...

und richtet die gesamte Energie der Person in ihren Gedanken und Empfindungen auf den positiven Ausgang.

Das bewusste Erkennen wiederum, dass der Weg heraus und der positive Fortgang im Leben der Person aus sich selbst heraus möglich ist, fördert die Freude und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und kann eine tiefe Zufriedenheit und Ruhe schaffen.

Ein Glücksgefühl und eine positive Grundhaltung sich selbst gegenüber kann sich einstellen, da eine Herausforderung spontan und authentisch optimal gemeistert wurde.